

PRŮVODCE S LEHKOSTÍ, ODBORNOSTÍ A ŠPETKOU VTIPU

PODLAHA BEZ PŘEŠLAPŮ

PODÍVEJTE SE, CO FUNGUJE
V KUCHYNI I V OBÝVÁKU

ÚVOD: PODLAHA JAKO ZÁKLAD VAŠEHO DOMOVA

Vybrat podlahu je trochu jako vybrat si životního partnera. Musí se vám líbit, ale hlavně s vámi musí vydržet každodenní provoz.



Říká se, že podlaha je pátou stěnou interiéru. Je to však ta jediná část vašeho domova, se kterou jste v neustálém fyzickém kontaktu. Každý den po ní chodíte, vaše děti si na ní hrají a tvoří základní estetický rámec celého prostoru. Proto si zaslouží více pozornosti než jen rychlý pohled na cenovku nebo barvu dekoru.

Výběr správné krytiny je investicí na mnoho let, a právě proto jsme pro vás připravili tento stručný přehled. Naším cílem není zahltit vás technickými tabulkami, ale předat vám praktické zkušenosti, které jsme v Podlahy Homme za roky praxe nasbírali.

V tomto e-booku vám ukážeme:

- Jak se orientovat v moderních materiálech a jejich vlastnostech.
- Na co se zaměřit při přípravě podkladu, abyste se vyhnuli zbytečným opravám.
- Jak o podlahu pečovat, aby si zachovala svůj vzhled co nejdéle.

Správné rozhodnutí na začátku vám ušetří čas, peníze i starosti v budoucnu. Pojdme se společně podívat, jak vybrat podlahu, která bude vašemu domovu skutečně slušet.

1. RYCHLÝ PŘEHLED MATERIÁLŮ

Než se zaměříte čistě na dekor, je důležité pochopit, co se skrývá „pod povrchem“. Následující přehled vám pomůže rychle rozklíčovat, který materiál je pro váš životní styl ten pravý.



Materiál	Hlavní výhody	Na co si dát pozor
Vinyl	Extrémní odolnost, 100% voděodolnost, tichý došlap	Vyžadují dokonale rovný podklad
Laminát	Skvělý poměr cena/výkon, vysoká tvrdost povrchu	Bývá hlučnější a studenější na dotek
Dřevo	Luxusní vzhled, hřeje, stárne do krásy, lze renovovat	Citlivější na vlhkost a poškrábání (drápy mazlíčků)
Dřevěné třívrstvé	Stabilnější než masiv, vhodné pro podlahové topení	Stále vyžaduje stabilní vlhkost vzduchu
SPC Vinyl	Kamenné jádro – extrémní stabilita a odolnost	Vyšší hmotnost lamel.

2. VÝBĚR PODLE PROSTORU

Není podlaha jako podlaha. Každá místnost má své nároky:

Koupelna a kuchyně

Tady vítězí vinylové dílce (lepené i click) nebo SPC minerální podlahy. Vydrží vylitou vodu z vany i pád pánve při ambiciózním vaření.

- Tip: U kuchyně hledejte vysokou třídu zátěže (32 a výše).



Obývací pokoj a ložnice

Zde chceme komfort. Dřevo dodá útulnost a teplo, kvalitní vinyl zase zajistí ticho při nočních výpravách do lednice.

- Tip: Pokud máte podlahové topení, ověřte si tepelný odpor materiálu ($R \leq 0,15 \text{ m}^2 \text{ K/W}$)

Chodba a zádveří

Místo, kde se bojuje s pískem, kamínky a mokřými botami. Volte odolný vinyl s nášlapnou vrstvou 0,55 mm nebo tvrzený laminát.

3. ÚDRŽBA: JAK SI PODLAHU NEZKAZIT

Většina podlah "umírá" na příliš mnoho vody a špatnou chemii.



- **Méně vody, více radosti:**

Vytírejte pouze "na vlhko" (dobře vyždímaný mop). Stojatá voda je nepřítel číslo jedna pro dřevo i laminát.

- **Správná chemie:**

Zapomeňte na univerzální čističe z marketu, které zanechávají šmouhy. Používejte PH neutrální přípravky určené přímo pro váš typ podlahy (např. značky Bona nebo Dr. Schutz).

- **Prevence:**

Nalepte filcové podložky pod nohy židlí a stolu. Pořídte si kvalitní čistící zónu (rohožku) u vstupu až 80 % nečistot si domů přinesete na botách.

Vzkaz od Podlahy Homme:

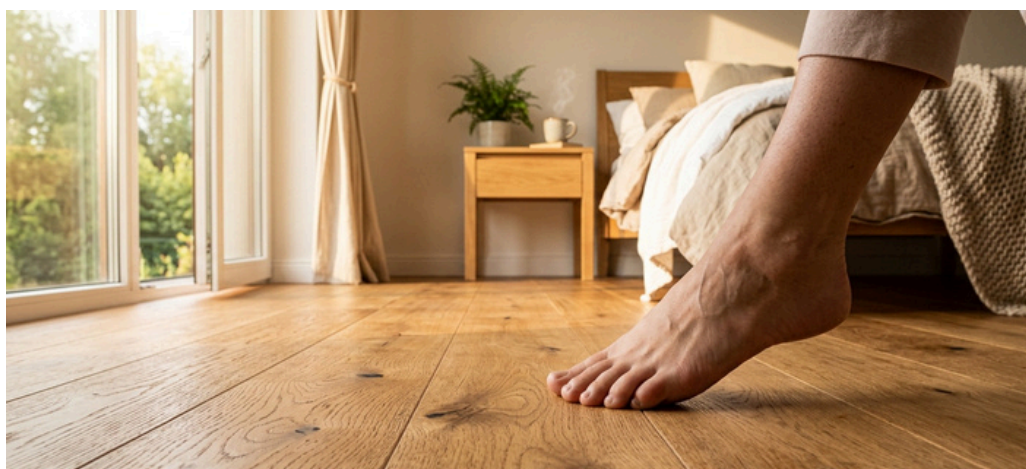
"Podlaha tvoří tvář vašeho domova. My se postaráme o to, aby ta tvář zářila i po letech používání."

Jaký je váš další krok?

Máte už vybraný materiál, nebo byste se na vzorky rádi podívali naživo?

4. SLOVO ODBORNÍKA: PODLAHA, KTERÁ S VÁMI BUDE ŽÍT

Výběr podlahy není jen o technických parametrech, třídách zátěže nebo milimetrech tloušťky.



- **Je to o pocitu**, který máte, když ráno vstanete z postele a poprvé se bosou nohou dotknete země. Je to o klidu, který cítíte, když si vaše děti hrají na zemi a vy víte, že je podlaha bezpečná, teplá a odolná.
- V Podlahy Homme věříme, že **kvalitní podlaha je investicí do kvality vašeho života**. Naším cílem není vám jen „prodat krytinu“, ale najít řešení, které bude fungovat právě ve vašem domově, s vaším životním stylem a vašimi estetickými nároky.
- Pamatujte si tři věci:
 1. **Kvalita podkladu je polovina úspěchu.** (Nepodceňte přípravu!)
 2. **Materiál musí odpovídat provozu.** (Design je důležitý, ale funkčnost vítězí.)
 3. **Odborná rada šetří peníze.** (Chyba při výběru nebo pokládce stojí vždy víc než konzultace s profesionálem.)

5. JE VÁŠ PODKLAD PŘIPRAVEN?

Každý profesionál před pokládkou podlah kontroluje těchto 5 bodů. Pokud může u všech udělat „fajfku“, je vyhráno.

1. Rovinnost (Klíč k tiché podlaze)

Nerovnosti jsou nejčastější příčinou praskání zámků u vinylu a laminátu.

- Tolerance: Maximální odchylka je 2 mm na 2 metry délky.

2. Relativní vlhkost (Neviditelný nepřítel)

Položit podlahu na vlhký podklad znamená zadělat si na plísň a kroucení materiálu.

Měření vlhkosti/ limity:

- Limity pro beton: Max. 2,0 % (bez topení) / 1,8 % (s podlahovým topením).
- Limity pro anhydrit: Max. 0,5 % (bez topení) / 0,3 % (s podlahovým topením).

Poznámka: U novostaveb nepodceňujte dobu vysychání (u betonu i několik měsíců).

3. Rigidita a soudržnost (Pevný základ)

Podklad se nesmí drolit ani loupat.

- **Test pevnosti:** Zkuste do potěru rýpnout hřebíkem. Pokud se drolí jako písek nebo zůstává hluboká rýha, podklad není dostatečně pevný.
- **Čistota:** Podklad musí být zbaven zbytků lepidel, barev, mastnoty a prachu. Prach funguje jako separátor – lepidlo pak nebude držet.

4. Rozestupy a dilatace (Prostor pro pohyb)

Každá stavba „pracuje“, a to platí i pro podklad.

- **Stávající spáry:** Zkontrolujte, zda jsou v podkladu dilatační spáry (např. mezi místnostmi). Tyto spáry se nesmí přelit stěrkou ani napevno přikrýt podlahou bez přiznání dilatace.
- **Obvodové pásy:** Zkontrolujte, zda je kolem stěn dilatační páska (mirelon), která odděluje podlahu od stěn.

5. Revize podlahového vytápění

Pokud máte podlahové topení, musíte mít „papír“.

- **Topná zkouška:** Máte k dispozici protokol o úspěšném náběhu a dochlazení topení? Bez něj nedoporučujeme podlahu pokládat.
- **Teplota při pokládce:** Podklad by měl mít ideálně stabilní teplotu kolem 18 °C.

6. VÁŠ DOMOV SI ZASLOUŽÍ PEVNÝ ZÁKLAD

Možná se vám zpočátku zdálo, že vybrat podlahu je jen o barvě a ceně. Teď už ale víte, že je to o mnohem víc – o tichu, teple, bezpečí a radosti z každého kroku, který doma uděláte.

Nezapomeňte, že i když je tento e-book plný technických rad a parametrů, nejsme v tom jen my a stroje. Jsme tu my, lidé z Podlahy Homme, abychom vám naslouchali.

Každý interiér má svůj příběh a my budeme poctěni, když se staneme součástí toho vašeho.

Nenechte se odradit množstvím možností. Teď už máte v rukou mapu, která vás bezpečně provede od prvního nápadu až po tu chvíli, kdy si poprvé zujete boty a projdete se po své nové, dokonalé podlaze.

Vykročte správným směrem. My v Podlahy Homme jsme připraveni jít ten kus cesty s vámi.

Co udělat jako úplně první věc?

Než se pustíte do složitého plánování, pojdte se jen tak inspirovat.

- Navštivte náš showroom a sáhněte si na materiály, které vás zaujaly.
- Napište nám, pokud vám v hlavě zůstala jakákoliv otázka. Žádný dotaz není příliš malý, když jde o váš domov.

Těšíme se na vás!

Tým Podlahy Homme

Web: www.podlahy-homme.cz

E-mail: info@podlahyhomme.cz

Telefon: +420 731 286 077

7.7 UKÁZEK Z REALIZACÍ: OD SNU K HOTOVÉ PODLAZE

Teorie je důležitá, ale teprve hotové dílo ukáže skutečnou hodnotu. Podívejte se na 7 příkladů, jak jsme v Podlahy Homme pomohli proměnit interiéry našich zákazníků.

1.

Lepený vinyl v rodinném domě (plocha: 60 m²)

- **Zadání:** Zákazník hledal maximálně odolnou podlahu, která zvládne provoz rodiny a bude perfektně vést teplo z podlahového topení.
- **Řešení:** Zvolili jsme celoplošně lepený vinyl v přírodním dekoru dubu.
- **Výsledek:** Podlaha je tichá, vysoce stabilní a díky absenci podložek má minimální tepelný odpor. Ideální volba pro moderní nízkoenergetický dům.



2.

Luxusní vinylové schodiště (32 schodnic + podesty)

- **Zadání:** Sjednotit vzhled chodby s patrem bez použití nevzhledných kovových hran na schodech.
- **Řešení:** Realizace vinylových schodů „na míru“. Použili jsme techniku ohýbání vinylových dílců, díky čemuž vznikl čistý, plynulý přechod bez ostrých hran.
- **Výsledek:** Schodiště, které vypadá jako z jednoho kusu materiálu a stalo se designovou dominantou domu.



3.

Renovace historických parket v tělocvičně (Plocha: 96 m²)

- **Zadání:** Původní dřevěná podlaha byla zašlá a nebezpečná. Majitel nechtěl investovat do nové, ale zachovat tu původní.



- **Řešení:** Kompletní zbroušení starého laku a nečistot, vytmelení spár a nanesení vysoce zátěžového sportovního laku.
- **Výsledek:** Parkety opět září novotou a splňují nejpřísnější protiskluzové normy pro sportovní vyžití.

4.

Vinylová podlaha v městském bytě (Plocha: 45 m²)

- **Zadání:** Rychlá proměna staršího bytu s důrazem na čistý vzhled a snadnou údržbu.



- **Řešení:** Pokládka click vinylové podlahy s integrovanou podložkou, doplněná o elegantní bílé obvodové lišty.
- **Výsledek:** Byt se opticky zvětšil a prosvětlił. Bílé lišty dodaly prostoru moderní skandinávský nádech.

5.

Masivní dubová podlaha (Celoplošně lepená)

- **Zadání:** Majitelé starší vily chtěli autentický materiál, který „dýchá“ a vydrží generace.



- **Řešení:** Zvolili jsme metodu celoplošného lepení masivních dubových prken přímo na připravený a zpevněný podklad. Pro finální úpravu byla použita vrstva přírodního tvrdovoskového oleje, který zdůrazňuje kresbu dřeva.
- **Výsledek:** Podlaha, která je díky lepení velmi tichá (bez dutého efektu) a pocitově extrémně pevná. Každé prkno má svůj unikátní příběh, interiér voní pravým dřevem a podlaha stárne do krásy spolu s celým domem.

6.

Kobercové čtverce v kancelářích (Plocha: 43 m²)

- **Zadání:** Potřeba utlumit hluk v administrativním prostoru a zajistit snadnou vyměnitelnost v případě znečištění.
- **Řešení:** Pokládka vysoce zátěžových kobercových čtverců v antracitové barvě.
- **Výsledek:** Výrazné zlepšení akustiky a praktické řešení – pokud se jeden čtverec (např. od kávy) poškodí, jednoduše se vymění jen ten jeden kus.



7.

Antistatické podlahy pro operační sály a laboratoře

- **Zadání:** Zajištění absolutní bezpečnosti v prostředí, kde statická elektřina může ohrozit citlivé diagnostické přístroje a životy pacientů. Klíčem byla vysoká hygiena a vodivost.
- **Řešení:** Pokládka speciálního elektrostaticky vodivého PVC v roli s vytažením soklů na stěnu (tzv. fabiony) pro snadnou desinfekci. Systém zahrnuje síť měděných pásků pod krytinou, vodivé lepidlo a následné napojení na zemnicí bod budovy.
- **Výsledek:** Sterilní, bezešvý povrch, který okamžitě odvádí statický náboj. Podlaha splňuje přísné atesty pro zdravotnický provoz a díky hladkému přechodu na stěny se v rozích neusazují nečistoty.



8. JAKÝM 3 ZÁŠADNÍM CHYBÁM SE PŘI VÝBĚRU A POKLÁDCE PODLAH VYHNOUT

Výběr podlahy není jen o tom, co se vám líbí v showroomu. Je to technické rozhodnutí, které musí fungovat v kontextu vašeho domu. Zde jsou „tři zabijáci“ každé dobré podlahy:

1.

Podcenění vlhkosti a rovnosti podkladu



Můžete mít tu nejdražší podlahu na světě, ale pokud ji položíte na křivý nebo vlhký beton, dříve či později selže.

- **Chyba:** Pokládka na podklad, který „vypadá suše“. Vlhkost v novostavbách bývá hluboko v potěru a bez profesionálního měření (CM metoda) ji nepoznáte.
- **Následek:** U dřeva dochází k bobtnání a kroucení, u vinylu k tvorbě bublin nebo rozestupování spojů.
- **Jak na to správně:** Vždy trvejte na přebroušení podkladu (odstranění sintru) a nivelaci. Podlaha je jen tak dobrá, jak dobrý je podklad pod ní.

2.

Nevhodný výběr materiálu pro daný prostor

Častým nešvarem je snaha mít jednu podlahu v celém domě za každou cenu, aniž by se zohlednila zátěž jednotlivých místností.

- **Chyba:** Instalace klasického laminátu do koupelny nebo příliš měkkého dřeva do chodby, kde se chodí v botách.
- **Následek:** Rychlé opotřebení, nevratné poškození vodou a nutnost výměny už po pár letech.
- **Jak na to správně:** V zátěžových zónách (kuchyně, chodby) volte odolné materiály jako rigidní vinyl nebo lepený vinyl. Dřevo v koupelně je krásné, ale vyžaduje speciální druhy (např. teak) a specifickou montáž.



3.

Nedodržení dilatačních spár

Podlaha je „živý“ organismus. I materiály, které se zdají být stabilní, reagují na změny teploty a vlhkosti vzduchu (zejména při podlahovém vytápění).

- **Chyba:** Pokládka podlahy „na krev“ ke zdem, futrům nebo přechodům mezi místnostmi bez mezer.
- **Následek:** Podlaha se při roztažení nemá kam pohnout, začne se v ploše zvedat (dělat „boule“) nebo se v zámcích trhat.
- **Jak na to správně:** Dodržujte minimální dilatační mezery (zpravidla 8–10 mm) po celém obvodu. Tyto mezery pak vkusně zakryjí obvodové lišty.

Tip z praxe: Pokud se rozhodnete pro podlahové vytápění, vždy si ověřte tzv. tepelný odpor vybrané krytiny. Příliš silná podlaha s vysokým odporem může fungovat jako izolant a vy budete zbytečně přeplácat za topení, zatímco vám bude od nohou zima.

Chcete se ujistit, že váš podklad je pro vysněnou podlahu vhodný? Můžete využít naši službu odborného zaměření a posouzení podkladu přímo u vás na stavbě.

